



# معناطيسية سهرة مغناطيسية



















































































هذه صفحة

خاصة جداً، نتحدث فيها عن كل الأمور التي تهم كل واحدة منكن عن الرشاقة، الأناقة، المظهر، الصحة

وكل ما يهمك.

ابعثي بكل ما تريدين مناقشته ومعرفته وتأكدي بأنه سيكون بيني وبينك فقط.

## أظافر صحية جميلة

أظافرك تعبر عن شخصيتك الجميلة فاعتني بها جيدًا لأنها دليل قاطع على صحتك الجيدة. ولكن ما هو السبب في ضعف الأظافر أحيانا؟

هناك عدة أشياء تهدد صحة أظافرك فعليك علاجها. فالبقع البيضاء التي نراها على الأظافر لها عدة أسباب منها التعب والإرهاق والمعاملة السيئة للأظافر. وإليك

عدة نصائح للعناية بالأظافر:-

- استعملي قفازاً من البلاستيك أثناء غسل الصحون أو التنظيف لأن المنظفات قد تسبب تكسر الأظافر وخشونة اليدين.

- عند كسر أحد أظافرك حاولي أن تساوى أطوال بقية الأظافر حتى لا تكون

أطوالها متفاوتة.

- استخدمي زيت مغذي أو كريم خاص للأظافر لتغذيتها وتجنيبها التشقق والتكسر ولجعلها تنمو بسرعة.





# عزيزتي ميني

أنا أحب القطط وأريد أن أربي إحداها في المنزل، ولكن والدي يرفضان ذلك رفضاً شديداً. حاولت

إقناعهما ولكن دون جدوى فماذا أفعل.

هالة سعود (السعودية) صديفاتي العزيزات،،،،

إن المشكلات أمر يعاني منه كل شخص كبيراً كان أم

فإذا واجهتك مشكلة لا تيأسي من إيجاد حل لها وتظلي مهمومة وقلقة. فهذه الصفحة مخصصة لك أنت وصديقات ميني العزيزات للتواصل معا ومحاولة فهم ما يضايفك وتبسيطه وإيجاد الحل المناسب له.

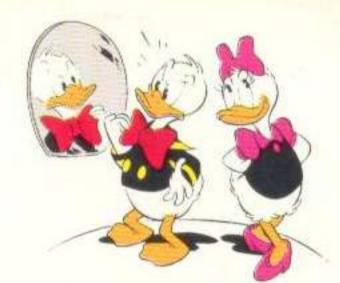
فلا تترددي أبداً في إرسال مشكلتك وسوف نقوم بنشر الحل المناسب. مع تمنياتي لكن بحياة سعيدة وهادئة.

## عزيزتي هالة:

هل حاولت أن تسألي والديك، لماذا لا يسمحان لك بتربية القطط في المنزل. من المؤكد أنهما سيفسران لكي السبب وراء رفضهما ذلك. لأن تربية القطط تحتاج لمزيد من الإهتمام والرعاية، وقد يكون والديك يشعران أنك لست مؤهلة بعد لتحمل هذه المسئولية.

كذلك فإن القطط مصدر للامراض ومنها الحساسية والقراع الذي يصيب الرأس. كما أنها تنقل مرض اللوكيميا، فالقطط تشكل خطرا على صحة الإنسان.

ومع هذا فإن الحياة لن تتوقف بدون قطط، ويمكنك البحث عن هواية أخرى مفيدة ومسلية.



# ومروطهم عريب



























































































- \* ٤ حبات فراولة.
- \* ٤ شرائح أناناس -
  - \* ٤ حبات عنب.
  - \* ٤ شرائح كيوي.
- \* ۱/۲ کوب عصیر برتقال ـ
  - \* كوب كريمة مخفوقة.



- ١ امزجي شرائح المانجو مع الفراولة.
- ٢ قطعي شرائح الأناناس ثم أضيفيها إلى الخليط السابق.
  - ٣ أضيفي لهم الكيوي
    - والعنب
  - ٤ صبي عليهم عصير
    - البرتقال.
- ٥ ضعى الكريمة المخفوقة مع التقليب جيداً.
  - ٦ ضعي سلطة الفواكه
    - بالثلاجة حتى تبرد.
  - والآن قدميها لأصدقائك.

إعداد الأطباق أن يكون باشراف الكبار ورقابتهم!

17

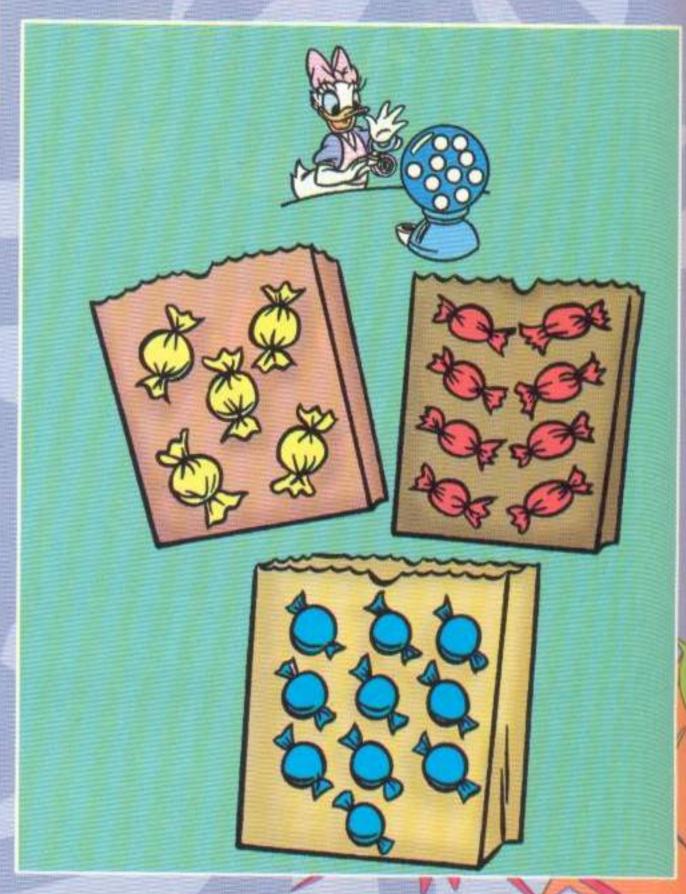


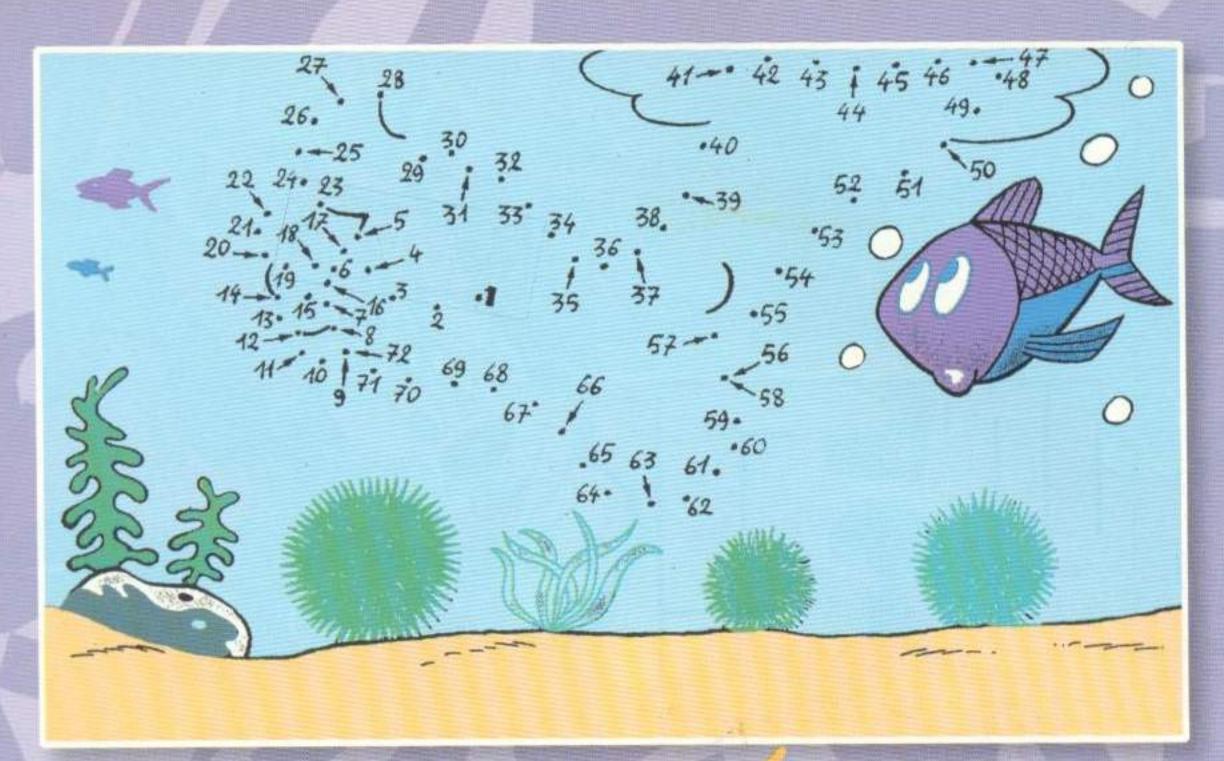
## البناهة

حاولي مساعدة ميكي في الوصول للبقالة حتى يقوم بشراء حلويات لميني!

# الحلوي

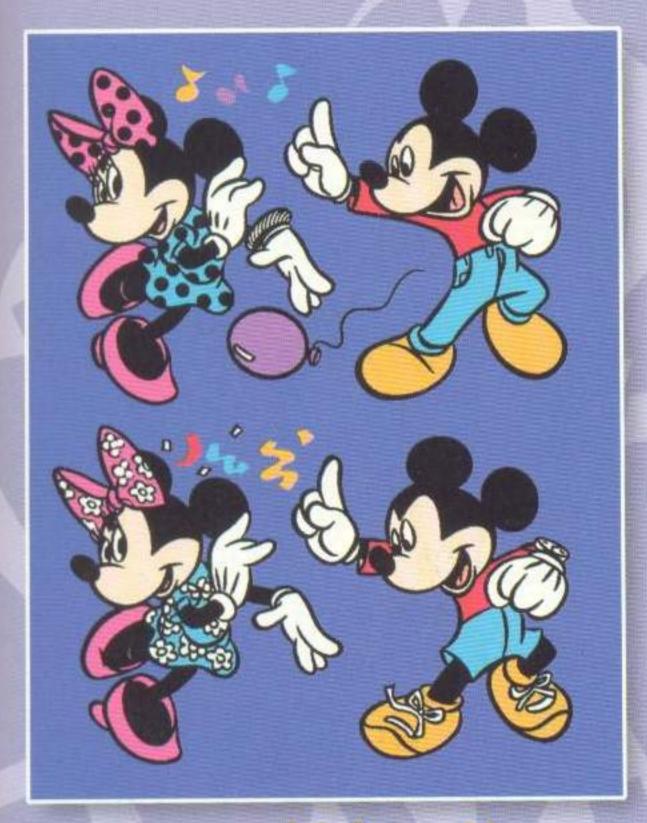
أي كيس من هذه الأكياس يحتوي على ١٠ قطع حلوى؟





## الشكل الهخفي

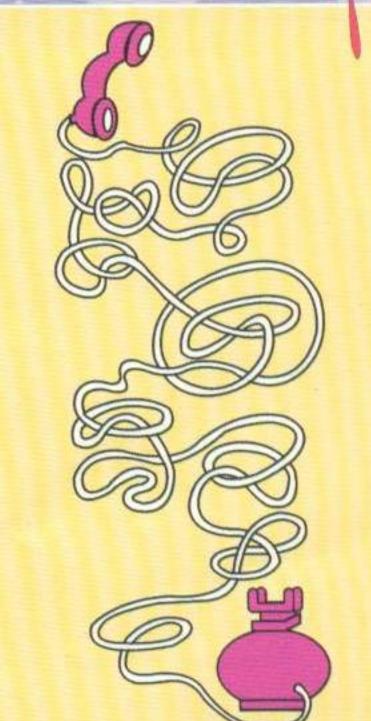
قومي بتوصيل الأرقام من ١ إلى ٧ ٢ لتكتشفي سبب ذهول هذه السمكة؟



#### إذا قمت بشد طرفي سلك الهاتف من الأعلى

والأسفل سوف تتكون لديك عدة عقد، حاولي معرفة عدد

هذه العقد.



### الإختلافات

يوجد بين هاتين اللوحتين ٦ إختلافات . حاولي معرفتها؟

















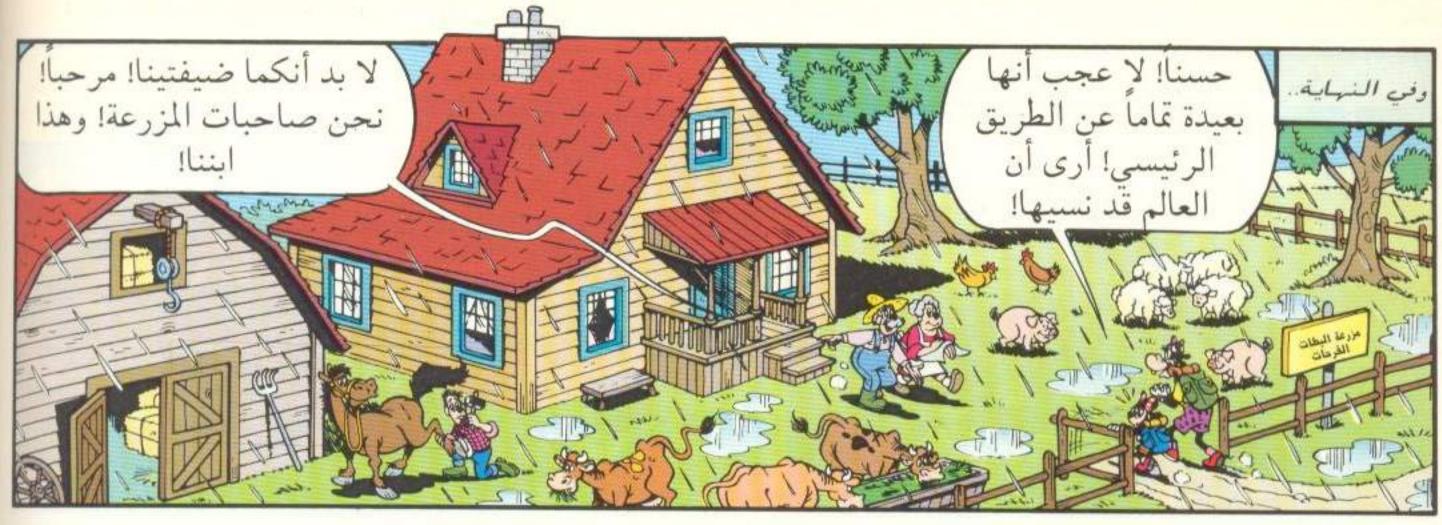










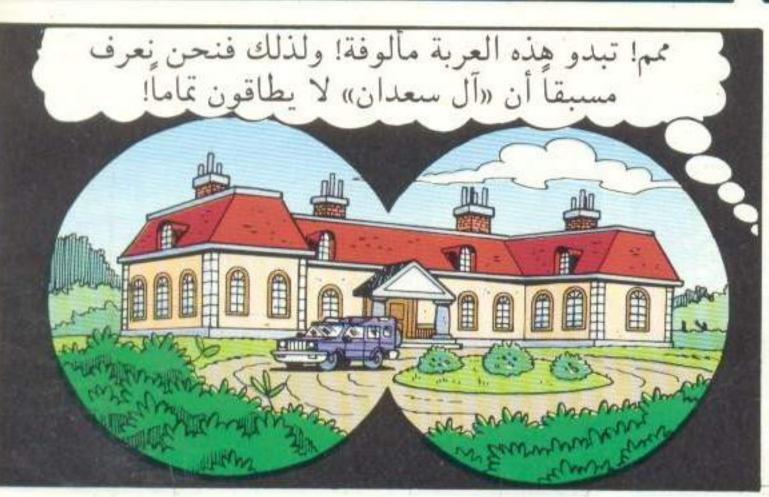














































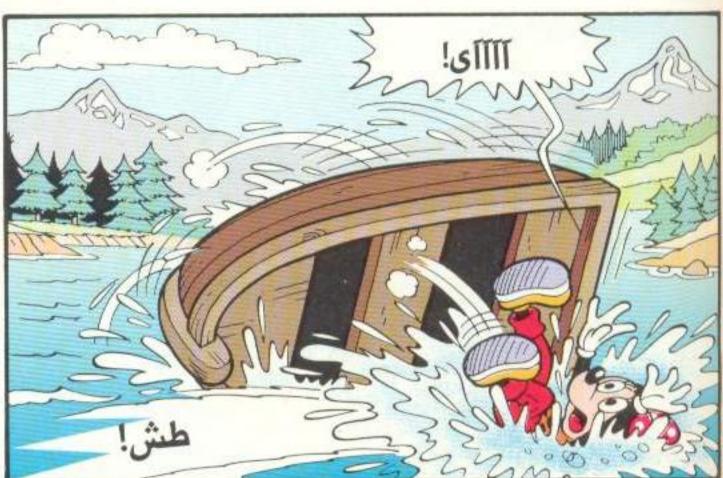






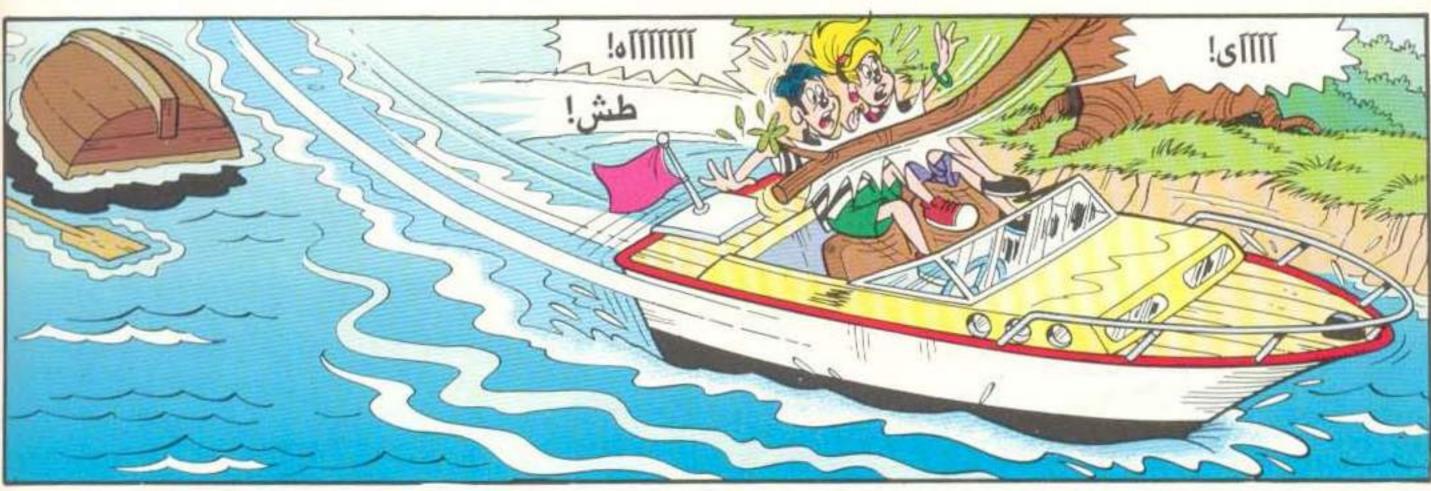




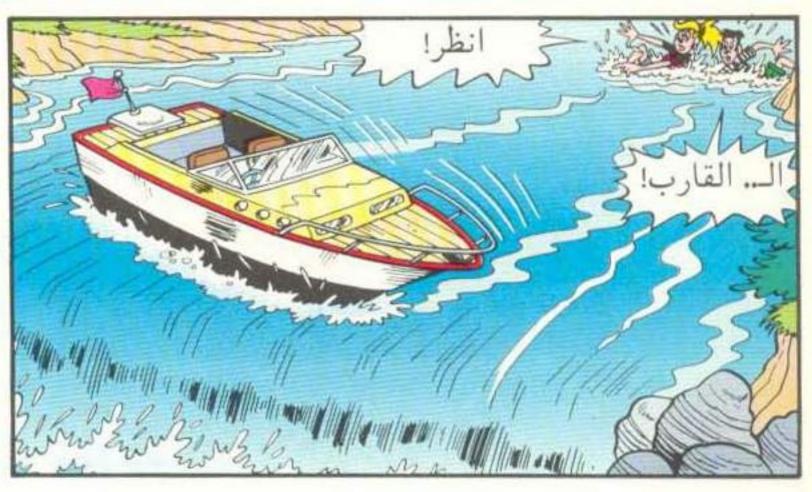




























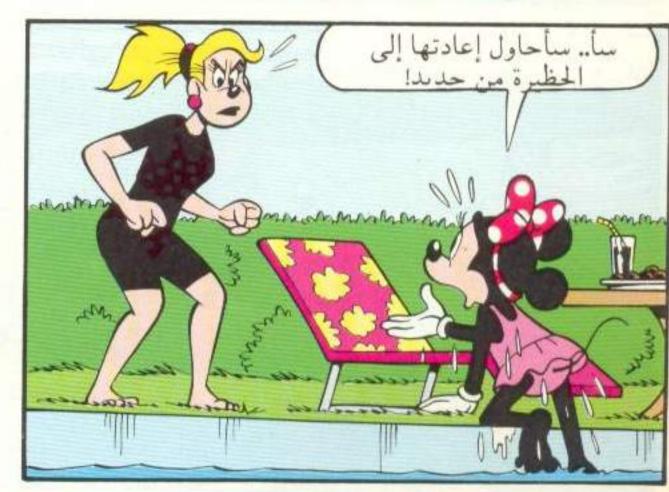






















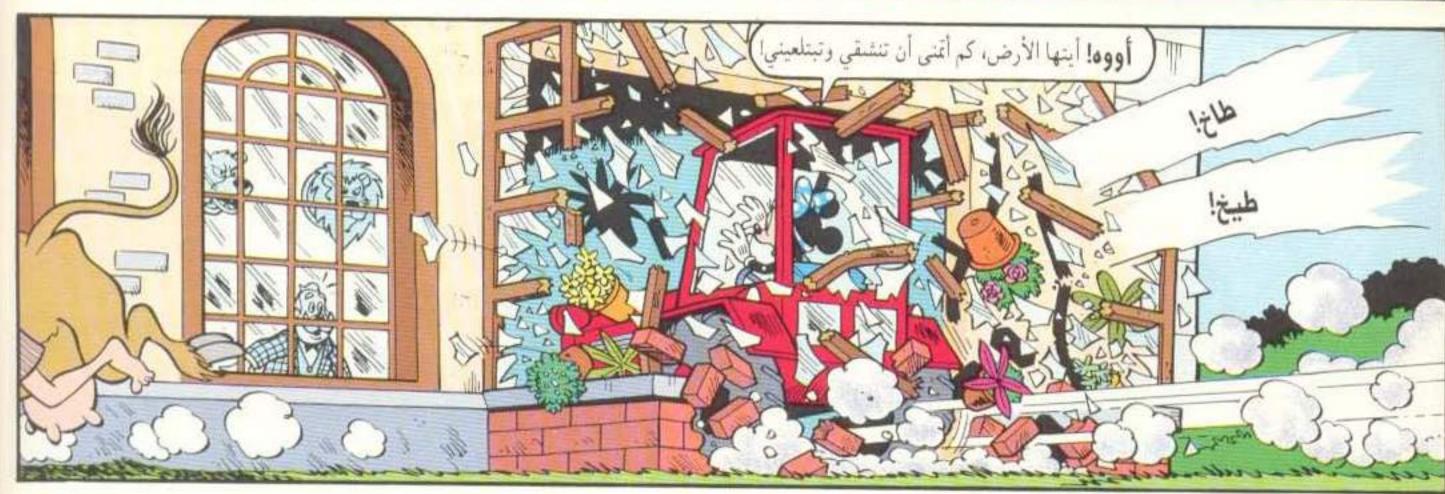




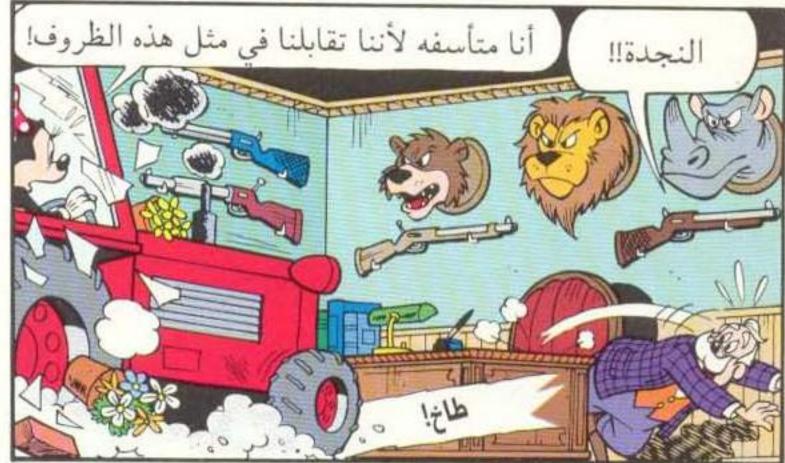


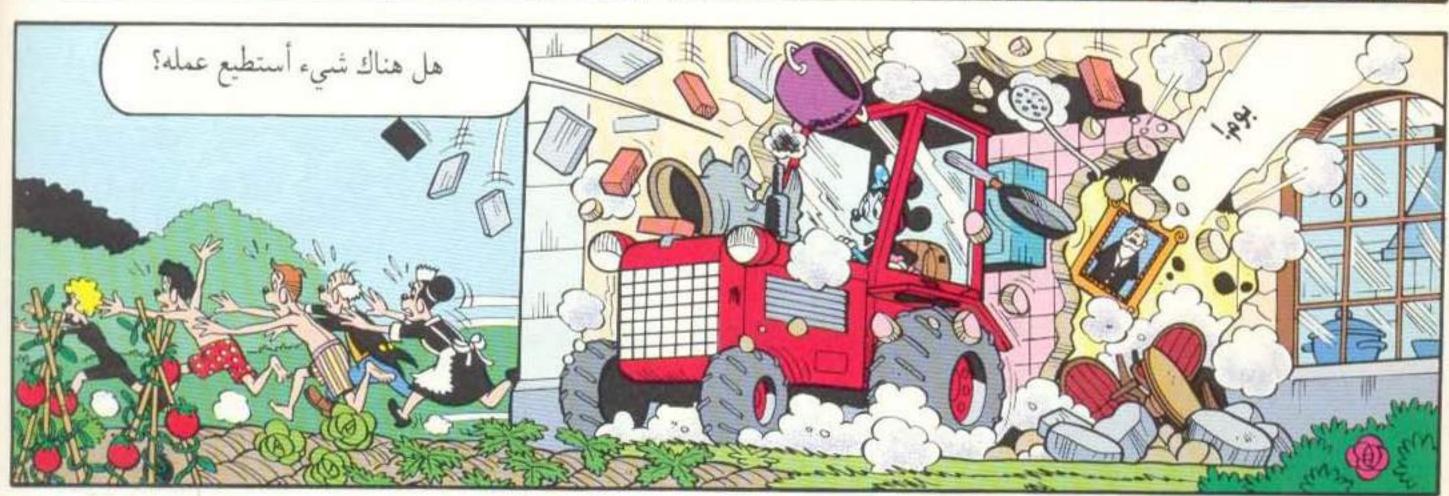






























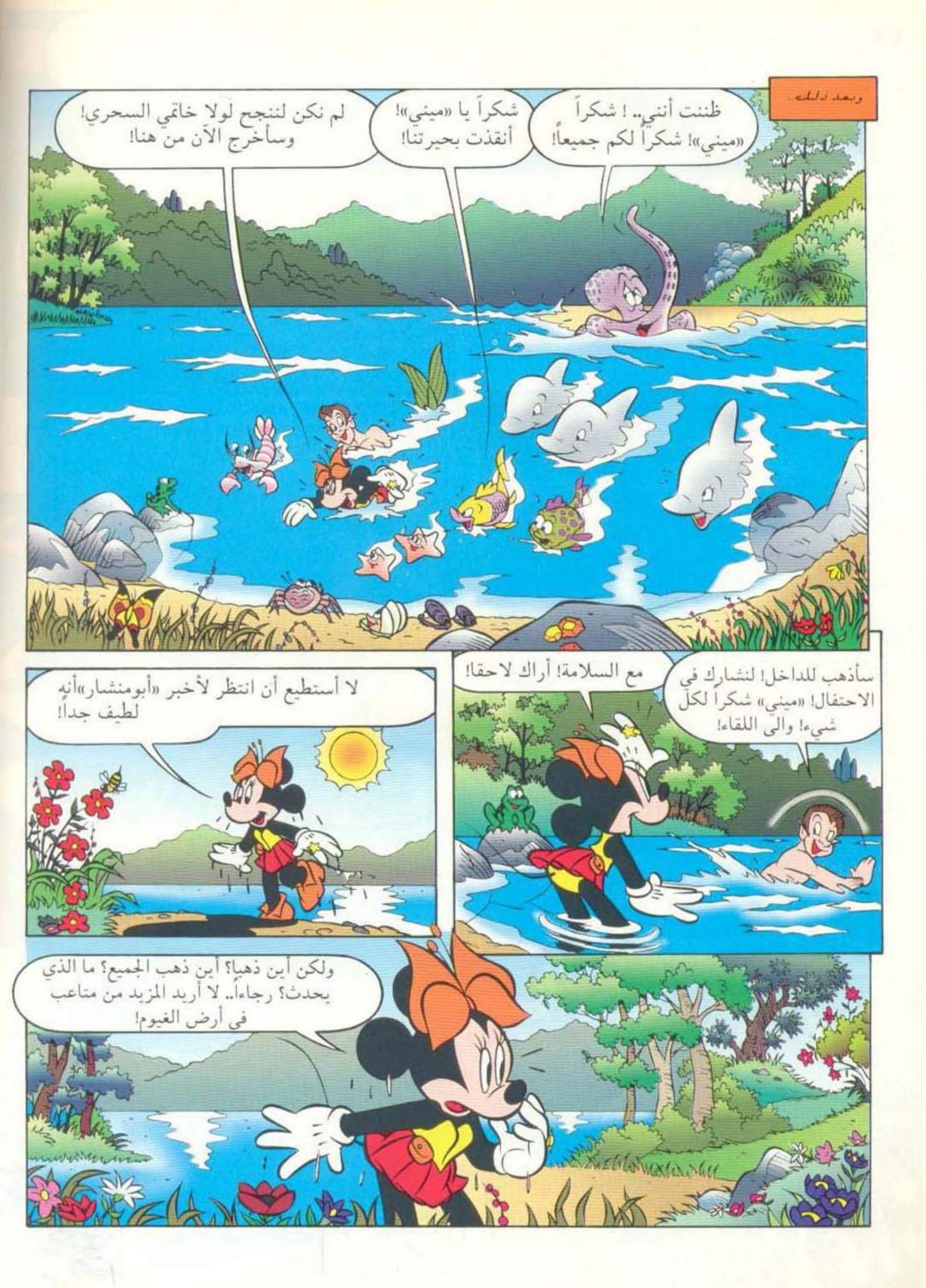


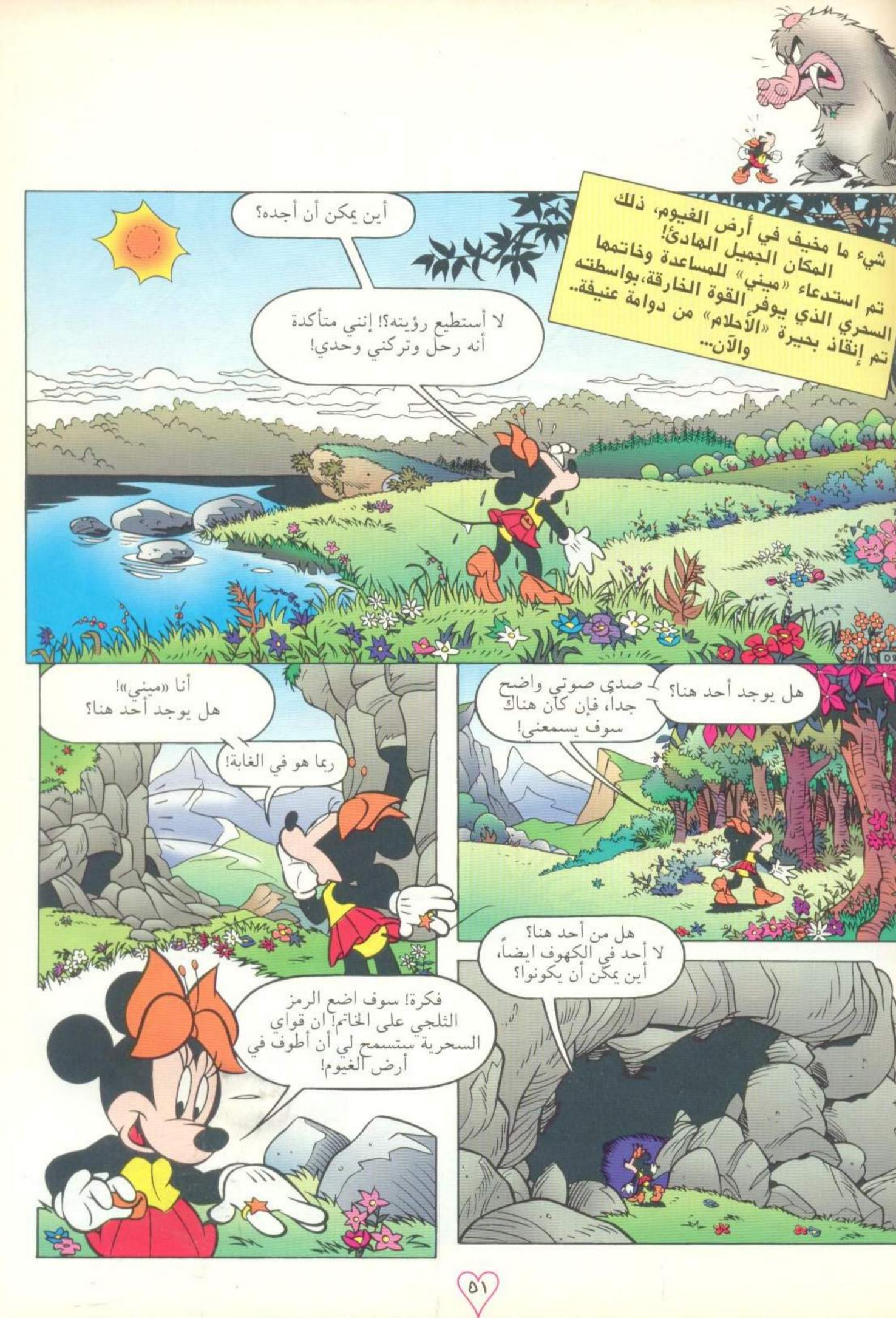


























المرح والإثارة والنسلية الهادفة المرح والإثارة والإثارة والإثارة والمسلية الهادفة